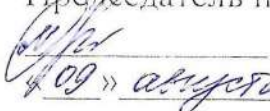


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №6 г.Канска

Согласовано:

Председатель профсоюзного комитета


 Молодина Н.И.

«09» августа 2021 г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Влейбезандт В.А..

2021 г.

**ПАСПОРТ КАБИНЕТА 2-10**  
**Спортивный зал**

Учебный год: 2021-2024

Учитель, ответственный за кабинет:

Савинченко Татьяна Геннадьевна

**Нормативные документы  
для организации и ведения  
образовательного процесса.  
(паспорт кабинета.)**

1. Акт приёмки кабинета
2. Инструкции по ТБ и ПБ
3. План кабинета.
4. План развития.
5. Расписание работы кабинета.
6. Перечень спортивного инвентаря и оборудования.
7. План спортивно массовых мероприятий.
8. Учебные программы (электронный вариант)
9. Рабочая программа(электронный вариант)

**Назначение кабинета:  
Проведение занятий по  
«Физической культуре»**

**Размер кабинета: 23.85мX11.55м**

**Площадь кабинета: 275 кв.м**

**Высота: (потолка-6.85; до ламп-6.50)**

**Наличие раковин: нет**

**Наличие раздевалок: 2**

**Наличие душевых: нет**

**Наличие туалета: нет**

**Класс, ответственный за кабинет: нет**

**Кабинет для учителей: 1 (16.2 кв.м)**

**Ф.И.О. учителей, работающих в кабинете:**

***Савинченко Т.Г., Чумичев С.П., Елатов В.В.***

**Параллели, для которых оборудован кабинет:**

***1-11 классы***

**Пропускная способность: 50 человек**

## **ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УЧЕБНЫМ КАБИНЕТОМ**

1. Учебный кабинет должен быть открыт за 5 минут до начала занятий.
2. Учащиеся находятся в кабинете только в присутствии преподавателя.
3. Кабинет должен проветриваться каждую перемену.
4. Учитель должен организовывать уборку кабинета по окончании занятий в нем.
5. Учителя, работающие в кабинете, несут ответственность за сохранность мебели и технических средств обучения.



# А К Т

## испытания гимнастических снарядов и оборудования

от 18 августа 2023 г.

г. Канск

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия в составе:

Председатель	Хлыстова В.Н.	-заместитель директора по УВР;
члены комиссии:	Дылькова М.С.	-председатель ПК;
	Петрушенко Е.В.	-медицинская сестра;
	Савинченко Т.Г.	-заведующая кабинетом 2-10;
	Побирский Н.Н.	-заместитель директора по АХЧ;
		-ответственный за составление, ведение и

хранение документации по охране труда

составили настоящий акт в том, что:

В спортивном зале школы для проведения занятий имеются разновысокие брусья, перекладина, бревно, канат, "шведская стенка".

- 1.1. Брусья под действием груза массой 135 кг, приложенного к середине жердей, установленных на высоте 1400 мм (прогиб жердей – 50 мм).
- 1.2. Перекладина под нагрузкой 220 кг, приложенной к середине грифа на высоте 2500 мм (прогиб грифа – 70 мм).
- 1.3. Бревно под действием груза в 135 кг, установленного к середине бревна на высоте 1200 мм (прогиб – 3 мм);
- 1.4. Канат для лазания путем приложения к нему груза – 300 кг.
- 1.5. Каждая перекладина "шведской стенки" под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов.

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным Правилам безопасности занятий по физкультуре и спорту (1979г.) нормам; после снятия нагрузки повреждения и смещения каната не обнаружены.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании разрешаются.

4. Проведено техническое освидетельствование (внешний осмотр) иного спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале и на спортивной площадке: Скамейки, навесной турник, козёл гимнастический, конь гимнастический, стойки для прыжков в высоту, планки для прыжков в высоту, гимнастические прыжковые дорожки, гимнастические маты, мячи, штанги, гири, гантели, металлические конструкции на спортивной площадке.

5. Замечания, предложения и выводы комиссии по результатам технического освидетельствования спортивного оборудования и инвентаря *занятия на спортивных снарядах и спортивном оборудовании спортивного зала и спортивной площадке разрешаются.*

Председатель  
члены комиссии:



Хлыстова В.Н.	-заместитель директора по УВР;
Дылькова М.С.	-председатель ПК;
Петрушенко Е.В.	-медицинская сестра;
Савинченко Т.Г.	-заведующая кабинетом 2-10
Побирский Н.Н.	-заместитель директора по АХЧ;

-ответственный за составление, ведение и хранение документации по охране труда.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 г. Канска**

**АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ №  
на проведение занятий в спортивном зале № 2-10**

от 18 августа 2023 г.

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия в составе:

Председатель	Хлыстова В.Н.	-заместитель директора по УВР;
члены комиссии:	Дылькова М.С.	-председатель ПК;
	Петрушенко Е.В.	-медицинская сестра;
	Савинченко Т.Г.	-заведующая кабинетом 2-10;
	Побирский Н.Н.	-заместитель директора по АХЧ; -ответственный за составление,

ведение и хранение документации по охране труда.

составили настоящий акт в том, что:

Площадь спортивного зала:

- (по норме-540кв.м.), фактически – 275 кв.м.
- снарядной по норме - 32 кв. м., фактически -16 кв. м.
- гардеробные – 2 штуки оборудованы крючками для одежды.

Санитарные узлы (ед.):

- туалеты (всего), в т.ч. пригодные к эксплуатации -1(ед.)
- душевые (всего), в т. ч. пригодные к эксплуатации-1(ед.)

Спортивные площадки:

- волейбольные 182 кв.м., в т.ч. пригодные к эксплуатации 182 кв.м;
- баскетбольная 558 кв.м., в т.ч. пригодные к эксплуатации – нет;
- футбольное поле 4050 кв.м., в т.ч. пригодные к эксплуатации – нет;
- круговая беговая дорожка 250 м, в т.ч. пригодная к эксплуатации 125м.

Лыжная трасса определена, имеется схема - нет.

Спорт инвентарь:

- мячи футбольные – 7 шт;
- мячи волейбольные – 23 шт;
- мячи баскетбольные – 22 шт;
- маты гимнастические – 11 шт;
- мат-книжка – 3 шт;
- лыжи – 45 пары;
- ботинки -65 пар;
- лыжные палочки – 76 шт;
- скакалки –26 шт;
- мяч для метания – 6 шт;
- гранаты для метания – 11 шт;
- обручи – 42 шт;
- гимнастические палочки – 18 шт;

Надежность установки оборудования испытана:

- переключатель: высота стержня переключателя от пола 2300 мм, длина стержня 2400мм.
- диаметр стержня 28мм.

Прочность установки проверяется следующим образом: к середине грифа на высоте 2300 мм прикладывается нагрузка равная 220 кг, (прогиб грифа 70 мм.)



- брусья гимнастические: соответствуют. Расстояние под линией между стойками 2300 мм, расстояние пол ширине между стойками 520 мм. Высота жердей от пола 1200-1500 мм.

Прочность установки параллельных брусьев определяется действием груза весом 135 кг, подвешенного в середине жерди, установленный на высоте 1400 мм. (прогиб 30 мм).

Эластичность жердей по норме соответствует прогибу жердей не более 60 мм.

- шведская стенка: соответствует, каждая перекладина «шведской стенки» под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов.

- канат: после снятия нагрузки повреждения и смещения каната не обнаружено.

Аптечка – укомплектована в соответствии с Правилами безопасности по физической культуре.

Методическая литература для выполнения всех программных упражнений во всех классах – имеется.

Освещенность в спортивном зале по норме 250 лк, фактически 250 лк.

Целостность пола – соответствует нормативным требованиям.

Выступающие из стен предметы – нет.

Работающие в спортивном зале: Савинченко Т.Г – учитель, Чумичёв С.П. - учитель, Елатов В.В. - учитель, Гришин В.Ю.– учитель, учителя физической культуры, прошли обучение и проверку знаний по безопасной организации работы ;

Работающие в спортивном зале: Савинченко Т.Г – учитель, Чумичёв С.П. - учитель, Елатов В.В. - учитель, Гришин В.Ю.– учитель, учителя физической культуры прошли обязательный периодический медицинский осмотр;

Инструкции по охране труда и техники безопасности - имеются.

Проведено техническое освидетельствование (внешний осмотр) инвентаря спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале, на спортивной площадке: козел гимнастический, мост гимнастический, конь гимнастический, штанга, фермы баскетбольные, скамейки гимнастические, гири, стойки для прыжков в высоту.

Инструкции по технике безопасности для школьников при занятии физической культуре - имеется.

На основании осмотра спортивного зала, площадок, инвентаря и оборудования, ознакомления с соответствующей документацией, комиссия приняла РЕШЕНИЕ: гимнастические снаряды, перекладина, брусья, «шведская стенка» находятся в исправном состоянии, следовательно, считать спортивные сооружения, инвентарь и оборудование готовым к проведению занятий в новом 2023 – 2024 учебном году.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_

члены комиссии: \_\_\_\_\_

Хлыстова В.Н. -заместитель директора по УВР;

Дылькова М.С. -председатель ПК;

Петрушенко Е.В. -медицинская сестра;

Савинченко Т.Г.. -заведующая кабинетом 2-10;

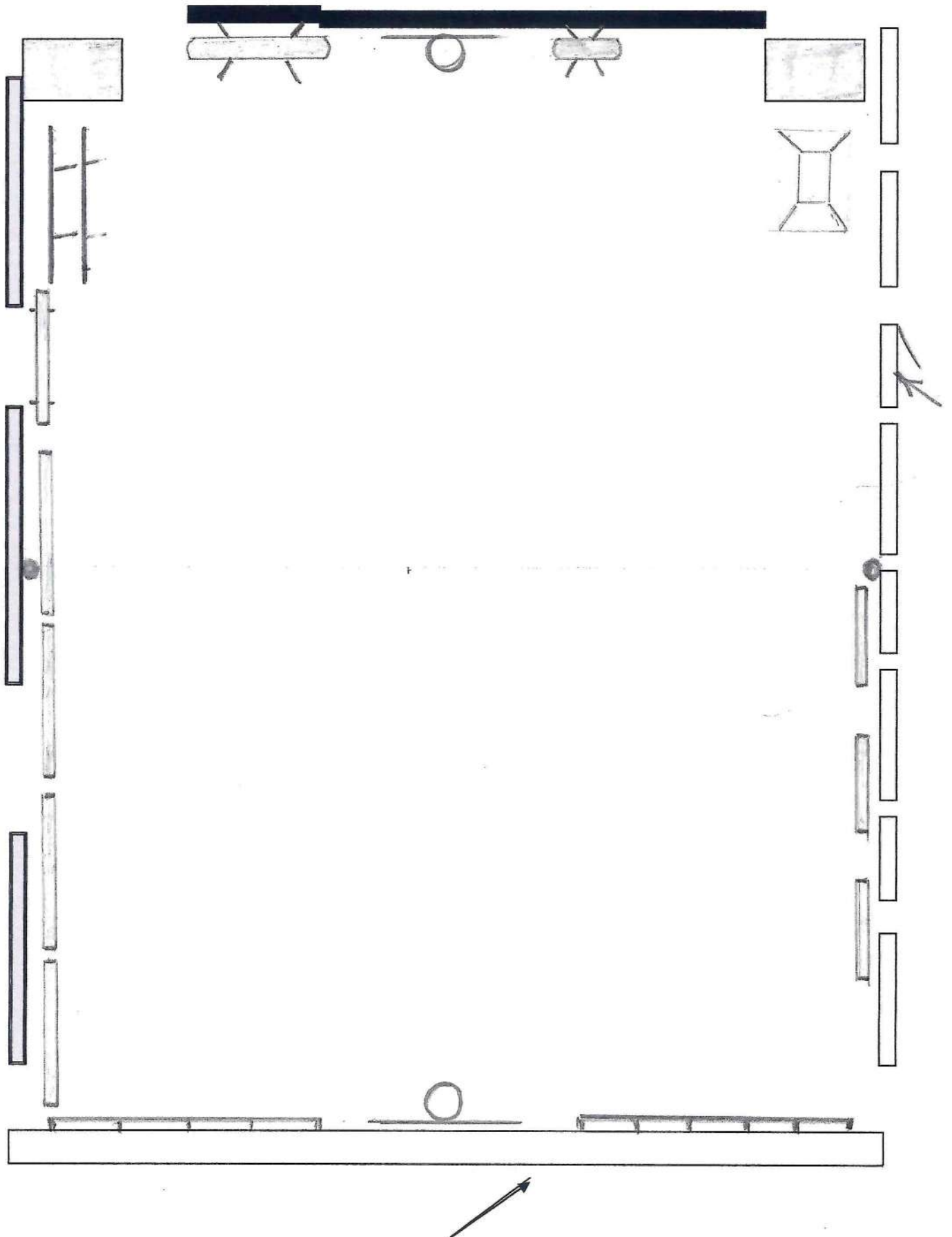
Побирский Н.Н. -заместитель директора по

АХЧ; \_\_\_\_\_ ответственный за составление, ведение, хранение документации по охране труда

#### **Примечания:**

- Если у комиссии имеются какие-либо рекомендации, не влияющие на готовность конкретного помещения, то их следует изложить перед подписями членов комиссии.

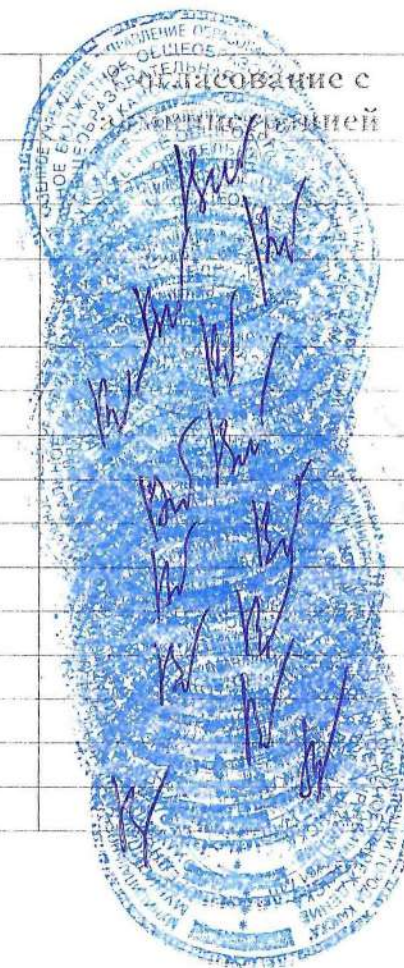
# ПЛАН спортивного зала





ПЛАН РАЗВИТИЯ КАБИНЕТА  
НА 2022– 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Согласование с руководителем
1.	Косметический ремонт спортивного зала и спортивных раздевалок	ежегодно	
2.	Замена ламп	В течении года	
3.	Косметический ремонт спортивной площадки (площадка для игры в городки)	2022- 2023	
4.	Реконструкция лыжного хранилища	2022-2023	
5.	Замена оконных рам	2022-2023	
6.	Установка сеток на окна	2022-2023	
7.	Замена спортивного стенда	2020-2023	
	<b>Приобретение спортивного инвентаря и оборудования</b>		
7.	Стойка для прыжков	2022-2023	
8.	Планка для прыжков	2022-2023	
9.	Комплект спортивной формы для лёгкой атлетики (24 шт.)	2022-2024	
10.	Комплект спортивной формы для игры в мини- футбол (12 шт.)	2022-2024	
11.	Комплект спортивной формы для игры в волейбол (12 шт.)	2022-2024	
12.	Комплект спортивной формы для игры в баскетбол(10 шт.)	2022-2024	



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН  
РАЗВИТИЯ КАБИНЕТА 2021-2024 г.г.

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	Замена оконных рам	2021-2024
2	Установка решёток на окна	2021-2024
3	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	ежегодно
4	Косметический ремонт спортивного зала и раздевалок	ежегодно
5	Реконструкция спортивной площадки	2021-2024
6	Реконструкция лыжного хранилища	2021-2024
7	Замена спортивного стенда	2021-2024





## План

### спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год МБОУ СОШ №6

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Классы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	<i>День Здоровья!</i>	2-10	Сентябрь	Учителя ФК
2.	<i>Первенство школы по настольному теннису</i>	5-8	октябрь	Учителя ФК
3.	<i>Олимпиада по физической культуре (школьный этап)</i>	5-11	октябрь	Учителя ФК
4.	<i>Первенство школы по волейболу (пионерболу)</i>	5-10	ноябрь	Учителя ФК
5.	<i>Малые Олимпийские игры (ОВЗ)</i>	2-8	ноябрь	Учителя ФК
6.	<i>Мама, папа, я - спортивная семья.</i>	1-4	декабрь	Учителя ФК
7.	<i>Первенство школы по стритболу</i>	6-11	декабрь	Учителя ФК
8.	<i>Первенство школы по мини-футболу</i>	6-11	январь	Учителя ФК
9.	<i>Ау-Супермен!</i>	2-11	февраль	Учителя ФК
10.	<i>А, ну-ка, девочки!</i>	2-11	март	Учителя ФК
11.	<i>Президентские состязания</i>	5-11	март	Учителя ФК
12.	<i>День Здоровья!</i>	2-8	май	Учителя ФК



**Расписание занятий в спортивном зале 2023-2024 учебный год(1 полугодие)**

	8.00- 8.30	8.40- 9.20	9.25- 10.15	10.30- 11.10	11.25- 12.05	12.10- 12.50	13.00- 13.40	13.55- 14.35	14.50- 15.30	15.35- 16.15	16.20- 17.0	17.05- 17.45	Доп. Образ.
	0	1	2	3	4	5	6	1(7)	2	3	4	5	
<b>Понедельник</b>													
<b>С.П(30)</b>				4А	4Г-3Г	5А	10юн						
<b>В.Ю(8)</b>								3В					
<b>Т.Г(32)</b>		2Г	1Б		5Д	7Г(1)	6А К	4Д-2	3Б				
<b>В.В(33)</b>	9В К	4Б		4В	6Г	5В	10дев	9В(1)	2В	6Б	8Б		
	8.00- 8.40	8.50- 9.30	9.45- 10.25	10.40- 11.20	11.35- 12.15	12.25- 13.05	13.10- 13.50	14.05- 14.45	15.00- 15.40	15.45- 16.25	16.30- 17.10	17.15- 17.55	
	1	2	3	4	5	6	1(7)	2	3	4	5	6	
<b>Вторник</b>													
<b>С.П</b>					4Г-3Г		3А	6А	6В	7А	7В	8А	
<b>Т.Г</b>			8В	5Е	5Д	7Г	2Б	2А					
<b>В.В</b>	1В	4В	5Г	5Б	6Г	9В							
<b>Среда</b>													
<b>С.П</b>	1А	4А			4Г-3Г								
<b>В.Ю</b>					9Б	9А	3В						
<b>Т.Г</b>			5Е	7Г	5Д	8В	4Д-2(1)	3Б					
<b>В.В</b>						9В	6Г(1)	2В	6Б	8Б			
<b>Четверг</b>													
<b>С.П</b>							3А	6А	6В	7А	7В	8А	
<b>Т.Г.</b>			1Б		7Г	4Д-2	8В(1)	5Е(1)	6А К?				
<b>В.В</b>	4В	4Б	9В К?	5Б	5Г	5В	7Б						
<b>Пятница</b>													
<b>С.П.</b>	1А	4А		5А	4Г-3Г(1)								
<b>Т.Г</b>				5Е	8В	4Д-2	5Д(1)	2А	2Б	7Б			
<b>В.В.</b>			1В	4Б	6Г	9В	7Б						
<b>Суббота</b>													
<b>С.П</b>	10 юн	10 юн											
<b>В.В.</b>	10дев	10дев											
<b>В.Ю</b>			9А	9А	9Б	9Б							

1

Спортивный зал

ответственный учитель : Савинченко Т.Г.

Минимальный перечень спортивного инвентаря и оборудования  
для организации уроков по физической культуре и занятий в физкультурно-спортивных клубах.

Раздел программы	Наименование инвентаря и оборудования	Необходимое количество (шт)	Имеющееся в наличии (факт, шт)	Год приобретения инвентаря и оборудования	Год реализации инвентаря.	Год планируемого приобретения оборудования
Основы знаний	Федеральный компонент гос.стандарта	1	1			
	Учебники 1-4 кл 5-6-7кл 8-9кл; 10-11 кл.	12 12 12 12	12 12 12 Электронный вариант			2024
	Программа	1	1			
Гимнастика с основами акробатики	Маты гимнастические	6	10	2013		2023
Оснащенность 93.3%	Маты гимнастические	6	8	2020	2026	2026
	Перекладина гимнастическая	1	1	2011	2021	2021
	Навесные	2	2	2002; 2016	2026	2026

	перекладины					
	Стенка гимнастическая	4	9	2008	2018	2019- 2020
	Канат для лазанья с механизмом креп-я.	2	2	2016	2021	2021
	Скамейка гимнастическая жесткая	4	7	2013	2023	2023
	Скамейка гимнастическая мягкая	2	1	2012	2022	2022
	Конь гимнастический	1	1	2007	2017	2017-2020
	Бревно гимнастическое высокое	1	1	2006	2016	2017-2019
	Козел гимнастический	1	1	2007	2017	2017-2019
	Брусья гимнастические разновысокие	1	1	2007	2017	2017-2019
	Брусья гимнастические параллельные	1	1	2012	2022	2022
	Мост гимнастический подкидной	1	2	2009	2019	2019-2021
	Кольца гимнастические с механизмом крепления	1	0			2025



Легкая атлетика Оснащенность 83.3%	Мяч малый (теннисный)	0,5 от числа учащихся в классе, группе	15			Периодически обновляются
	Мяч малый (мягкий)	0,5 от числа учащихся в классе, группе	3			Периодически обновляются
	Планка для прыжков в высоту	1	2	2014	2020	2020-2022
	Стойки для прыжков в высоту	2	6	2014	2020	2020-2022
	Мяч для метания	6	7			Периодически обновляются
	Мат для прыжка в высоту	1	1	2014	2024	2024
Лыжные гонки Оснащенность 75%	Комплект лыжного инвентаря (лыжи, крепления, ботинки, палки)	в 1,5 раза больше, чем число учащихся в классе, группе	3			Периодически обновляются
	Лыжи		45 пар			Периодически обновляются
	Лыжные палки		76 штук			Периодически обновляются
	Ботинки		65 пар			Периодически обновляются
Баскетбол Оснащенность 100%	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и	2	4	2014	2024	2025

	сеткой					
	Мячи баскетбольные	0,5 от числа учащихся в классе, группе	22			Периодически обновляются
Волейбол Оснащенность 100%	Стойки волейбольные универсальные	2	2	2008	2018	2025
	Сетка волейбольная	1	2	2020	2025	2025
	Мячи волейбольные	0,5 от числа учащихся в классе, группе	23			Периодически обновляются

Дополнительный инвентарь и оборудование для общефизической подготовки

Раздел программы	Наименование инвентаря и оборудования	Необходимое количество (шт)	Имеющееся в наличии (факт, шт)	Год приобретения инвентаря и оборудования	Год реализации инвентаря.	Год планируемого приобретения оборудования
Оснащенность 64.3%	Мяч набивной (1 кг)	4	5	2019		Периодически обновляются
	Мяч набивной (2 кг)	4	5	2019		Периодически обновляются
	Мяч набивной (3 кг)	4	2	2009		Периодически обновляются
	Мяч набивной (5 кг)	4	0			
	Скакалка	0,5 числа	5	2015		Периодически

	гимнастическая	учащихся в классе, группе	20	2020		обновляются
	Палка гимнастическая	0,5 от числа учащихся в классе, группе	18			Периодически обновляются
	Обруч гимнастический	0,5 от числа учащихся в классе, группе	12 30	2013 2020		Периодически обновляются
	Контейнер с набором тяже- лоатлетических гантелей	1	0			2023
	Скамья атлетическая вертикальная	1	0			2023
	Скамья атлетическая наклонная	1	0			2025
	Стойка для штанги	2	2			2026
	Штанги тренировочные	2	2			2026
	Гантели наборные	4	2			2024
	Коврик гимнастический	по числу учащихся в классе	0			2022-2024

Примерные виды спорта вариативной части программы «физическая культура».



Раздел программы	Наименование инвентаря и оборудования	Необходимое количество (шт)	Имеющееся в наличии (факт, шт)	Год приобретения инвентаря и оборудования	Год реализации инвентаря.	Год планируемого приобретения оборудования
Футбол (мини-футбол)	Ворота для мини-футбола	комплект	0			
Оснащенность 66.7%	Сетка для ворот мини-футбол	комплект	2	2019	2023	2023
	Мячи футбольные	0,5 от числа учащихся в классе, группе	7	2019;2020		Периодически обновляются
Виды спорта на льду	Коньки с ботинками хоккейные, фигурные	в 1,5 раза больше, чем число учащихся в классе	0			
Оснащенность 33.3%	Клюшка хоккейная	в 1,5 раза больше, чем число учащихся в классе, группе	8	2020		
	Ворота для игры в хоккей	2	0			
Настольный теннис	Стол для игры в настольный теннис	2	2	2014	2024	2024
Оснащенность 100%	Сетка для теннисного стола	2	2			Периодически обновляются
	Ракетка для игры в	4	6			Периодически обновляются

	настольный теннис					
	Мячи для игры в настольный теннис	10	6			Периодически обновляются
Фитнес Оснащенность 0%	степы	по числу учащихся в классе, группе	0			2020-2025

Оснащенность – 72 %      Основные разделы программы - 83.2%