

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек – больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным – воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из нее лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, немытые руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;
- тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- купаться только на специально оборудованных пляжах;
- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;
- защищать пищу от мух и других насекомых.

Помнить, что риски заболевания увеличиваются, если:

- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу немытыми руками;
- пить сырую воду;
- пить воду из питьевых фонтанчиков;
- использовать лед для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества;
- покупать продукты и напитки у уличных торговцев;
- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;
- употреблять термически необработанные продукты;
- мыть фрукты, овощи и зелень сырой водой, в том числе водой из-под крана;
- посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;
- купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества;
- купаться в местах с необорудованной пляжной зоной.

При появлении симптомов инфекционных заболеваний – повышенной температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других следует немедленно обращаться за медицинской помощью.



О ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ ВИРУСАМИ КОКСАКИ

Роспотребнадзор напоминает, что заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенным в большинстве стран, включая РФ.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источники распространения инфекции – только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение происходит при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы.

Возможны воздушно-капельный путь передачи инфекции.

Возбудитель инфекции может длительно сохраняться на различных объектах: в воде, на поверхности предметов, на продуктах, а в замороженном состоянии – до нескольких лет.

КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО ЗАРАЖЕНИЮ ВИРУСОМ КОКСАКИ?

Дети, посещения детских дошкольных учреждений, детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения.

Иммунодепрессивные состояния, недостаточная сформированность иммунитета, хронические заболевания.

Люди старше 60 лет из-за возрастной недостаточности иммунного ответа.

Люди с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Заболевание начинается внезапно инфекцией бессимптомно.

Существуют две группы вирусов Коксаки А (29 серотипов) и В (10 серотипов).

Инфекция вирусом Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпетической сыпью, конъюнктивитом, воспалением дорной, возможна развитие менингита.

Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, легкие, печень, поджелудочную железу, иногда становятся причиной выраженного бокового скандра в животе, и грудной клетки, эритем. Большинство заболеваний – для до 15 лет. Дети в возрасте могут находиться от одного человека к другому с развитием легкой симптоматики.

ОСЛОЖНЕНИЯ

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и срочного лечения:
- вирусный менингит

- менингит – инфекция головного мозга
- миокардит – инфекция сердечной мышцы.

Прочими вариантами осложнений (менингит, миокардит и герпетиды) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Переносимая инфекция Коксаки у беременных может вызвать врожденные пороки развития мочечно-печеночной, почечной и сердечно-сосудистой систем у новорожденного. Инфекция может быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных.

КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- Повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- диарея
- диурез
- затрудненное дыхание
- головная боль
- мышечная слабость
- у ребенка появились на теле в грудной клетке высыпания на коже или во рту
- рвотные били в семье
- сыпь или покраснение лица, особенно сопровождающаяся рвотой, затруднением сознания или

- мышечная слабость
- редкость зрительных мышц (ложки выстоять голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ?

Специфической профилактики инфекции, вызванной вирусами Коксаки, не разработано.

Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволит снизить в минимальную мере заражение:

- регулярно мыть руки с мылом,
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- приобретать продукты питания только в специализированных местах,
- термической обработке продуктов,
- избегать толпы в общественных местах (не дышать воздухом),
- отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с детьми,
- употребление бутылочной воды.

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
Роспотребнадзора. 8-800-100-00-00