

Советы родителям по профилактике подростковых суицидов

Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.

Откажитесь от авторитарности и приказного тона в общении с ребенком.

Стройте отношения на основе договора, просьб, объяснений.

Серьезно относитесь ко всем угрозам со стороны ребенка. Помните, подростки не имитируют суицид.

Дайте почувствовать ребенку, что вам не безразличны его проблемы.

Отстаивайте свою точку зрения, что самоубийство – неэффективный способ решения проблем. Прибегните к помощи авторитетных для подростка людей.

Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательны и, что особенно важно, деликатными с ними.

Сохраняйте контакт со своим ребенком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отдалении от родителей.

Обратитесь вместе с подростком в психоневрологический диспансер, к детскому или подростковому психиатру.

Не бойтесь просить о помощи!