

8-002
165 8-002

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2021–2022 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

+ 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг

$$\frac{20 \cdot 16}{31} = 10,3$$

— 2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

+ 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

— 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

— 5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

— 6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

- + 7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - ☒ в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
- + 8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - ☒ в) теннис
 - г) футбол
- + 9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - ☒ б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
- + 10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- ☒ а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
- 11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - ☒ г) восстановительная
- + 12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- ☒ а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

+ 13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- ☒ б) партия
- в) раунд
- г) тайм

— 14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- ☒ а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

— 15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- ☒ в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

2 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

Отв: 6

— 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.

Сел

— 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

3 19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

30 20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут