

7-001

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2021–2022 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

145

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- + 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
- а) Олимпийский символ
б) Олимпийская эмблема
в) Олимпийское знамя
г) Олимпийский флаг
- 20 · 14 = 9,03.
31
- 2. Кто является первым известным олимпиоником?
- а) Милон
б) Леонидас
в) Корибос
г) Диагор
- 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
- а) в 2022 году
б) в 2024 году
в) в 2025 году
г) в 2026 году
- 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
- а) общую и частную
б) общую и специальную
в) быструю и медленную
г) простую и сложную
- + 5. Какое игровое амплуа у голкипера?
- а) нападающий
б) вратарь
в) защитник
г) полузащитник
- 6. Какое из физических упражнений является статическим?
- а) вис
б) приседания
в) кувырок
г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - в) теннис
 - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

15) 22 | 34 | 42 | 53
+ - + +
3

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

1 В 2 В 3 Д 4 Г 5 А
— — + + 2