

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

11-015

375

- + 1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
- а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
- 20.37

50 = 14,8
- + 2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
- а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
- + 3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
- а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
- + 4. С какого способа начинается комплексное плавание?
- а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
- + 5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
- а) 6,25 м
 - б) 6,75 м
 - в) 4,75 м
 - г) 5,80 м
- + 6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
- а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

+ 7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

+ 8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

+ 9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

- 10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

+ 11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

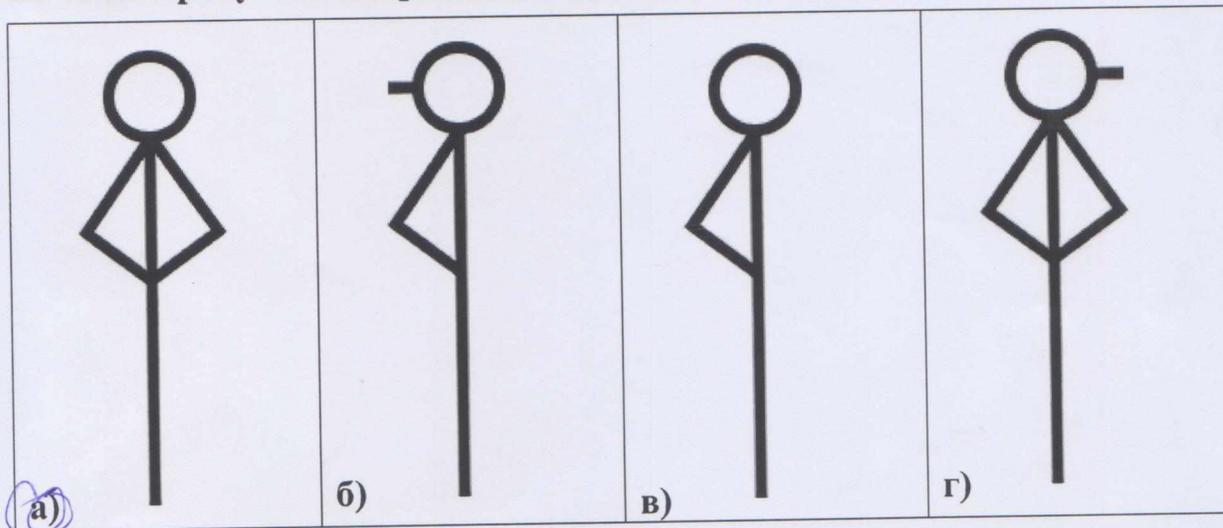
+ 12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

+ 13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

+ 14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



- 15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

$$135 + 6 + 18 = 375$$

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

2 17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

паралельные брусья

0 18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...

рейтинг

2 19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

Вратарь

2 20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

~~32~~ ~~32~~ 32

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	+	
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	+	
	В) бревно	1	+	
	Г) конь	1	+	
	Д) лента	2	+	
	Е) кольца	1	+	
	Ж) обруч	2	+	
	З) мяч	2	+	
	И) перекладина	2	1	+
	К) скакалка	1	-	

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость	2	+
2) челночный бег	Б) быстрота	4	+
3) бег на 2000 м	В) сила	1	+
4) бег на 100 м	Г) гибкость	5	+
5) наклон вперед	Д) выносливость	3	+

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи	4	+
2) 1956 г	Б) Шамони	3	-
3) 1994 г	В) Лиллехаммер	2	-
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо	1	-

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол
 г) волейбол
 д) гандбол

бвгаг
 + + + .

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

$$80 \cdot 3 = 240 \cdot 12 = 2880 \text{ кг} = \del{2160} 2880$$